



Інтерв'ю з доктором Річардом Тедескі, творцем методології пост-травматичного зростання (ПТГ) для подолання травми протягом життя

Модератор: доктор Олена Бідованець



Кваліфікація ПТР

Онлайн-навчання доступне українською мовою!



Як кваліфікований практик-неспеціаліст з пост-травматичного розвитку (ПТГ), я допомагаю ознайомити не лише наших солдатів та ветеранів, а й усіх в Україні з цією методологією зростання в часи стресу, в часи війни.

Пост-травматичний зростання (ПТР) в Україні!

Методологічна основа

- **Засновники:** Д-р Річард Тедескі та д-р Лоуренс Г. Калхоун.
- **Мета:** Трансформація травми у внутрішню силу та стійкість.

Впровадження

- **Ключові партнери:** «Серце Азовсталі» та Boulder Crest Foundation.
- **Модель:** Підтримка «рівний-рівному» під керівництвом підготовлених ветеранів.
- **Результати:** 90 захисників Маріуполя вже проходять програму.

Майбутній національний стандарт

- **Освіта:** Інтеграція в університетські програми.
- **Законодавство:** Розробка державних механізмів підтримки ветеранів.
- **Візія:** Перехід від країни, визначеної травмою, до країни, визначеної силою.



Методологія посттравматичного зростання (ПТЗ) в Україні

Цей звіт висвітлює значне зрушення в підходах України до психологічного відновлення через призму **посттравматичного зростання (ПТЗ)**. Ця методологія була розроблена **доктором Річардом Тедескі** та **доктором Лоуренсом Г. Калхоуном**, які створили концепцію допомоги особистості у трансформації наслідків сильного стресу та травматичного досвіду в основу для особистої сили та довгострокової стійкості.

Партнерство та впровадження

Ініціатива **«Серце Азовсталі»** у партнерстві з фондом **Boulder Crest Foundation** наразі впроваджує ці практики безпосередньо на місцях. Їхня стратегія зосереджена на довгостроковій стабільності шляхом підготовки українських ветеранів для підтримки своїх побратимів. На сьогодні п'ятеро ветеранів пройшли спеціалізоване навчання у Boulder Crest, щоб очолити модель підтримки за принципом «рівний-рівному», яка адаптована до унікального життєвого досвіду українських захисників.

Вплив та масштабування

Програма вже активно впроваджується на практиці. Зокрема, 90 захисників Маріуполя розпочали свою подорож через «Серце Азовсталі». Ініціатива наголошує, що метою є не повернення до минулого, а встановлення кращої, зрілішої нормальності, де складні випробування перетворюються на ресурс для майбутнього розвитку..

Національне бачення

Більш широка мета полягає в тому, щоб зробити посттравматичне зростання національною нормою в Україні. Шляхом інтеграції цієї методології в університетські навчальні програми та державні нормативні акти, ці організації допомагають формувати майбутнє України, що визначатиметься не її травмою, а її силою.

